

# In deine Hände ...

In den Zeiten der Pandemie haben Menschen viel Unterstützung erfahren, aber auch manche Verwundung und Lieblosigkeit wahrnehmen müssen – an sich und anderen.

Das folgende Litanei-Gebet<sup>1</sup> eignet sich für Andachten (etwa Maiandachten). Die einzelnen Verse dienen als Anregung; sie können beliebig erweitert oder angepasst werden.

**V/A:** Danke, guter Gott

**V:** Für alle, die selbstlos geholfen haben

**A:** Danke, guter Gott

Für jede Unterstützung

**A:** Danke, guter Gott

Für alle Worte der Ermutigung

**A:** Danke, guter Gott

Für aufmerksame Anrufe, Briefe und Nachrichten

**A:** Danke, guter Gott

Für alle Rücksichtnahme und Achtsamkeit

**A:** Danke, guter Gott

Für jede Anteilnahme an Trauer, Sorge und Angst

**A:** Danke, guter Gott

Für jedes Zeichen der Hoffnung

**A:** Danke, guter Gott

Für jede Geste der Zuneigung

**A:** Danke, guter Gott

Für Familie und Freunde

**A:** Danke, guter Gott

Für alles, was in diesen Tagen an Gutem gewachsen ist

**A:** Danke, guter Gott

Für neue Ideen und kreative Initiativen

**A:** Danke, guter Gott

**V/A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

**V:** Alle Spannungen durch das enge Zusammensein daheim

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

Alles Leiden aneinander

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

Alle Lieblosigkeit und Rücksichtslosigkeit

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

Alles, was kaputt ging

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

Alles Verwundete

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

Alle zerbrochenen Pläne

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

---

<sup>1</sup> Der Text ist angeregt von Anton Rotzetter: Nimm alles zurück, in: Gott, der mich atmen läßt. Gebete, Freiburg/Basel/Wien 1989, 25f.

Alle Enttäuschung und Wut

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

Alle Sorge um die Menschen, die uns lieb sind

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

Alle Angst um die Zukunft

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

Alle Traurigkeit und Verzweiflung

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

Alles, was falsch war

**A:** Nimm in deine Hände, guter Gott

**V:** Nimm alles zurück, guter Gott, das Gute und das Böse.

Schenke uns Geborgenheit in dir

Und stärke in uns Glaube, Hoffnung und Liebe.

**A:** Amen.

An das Litanei-Gebet kann das Vaterunser angeschlossen werden.